

12 prompts pour explorer toute la puissance visuelle de ChatGPT-4o.

PRATIQUER

IMAGINER

EXPLOITER

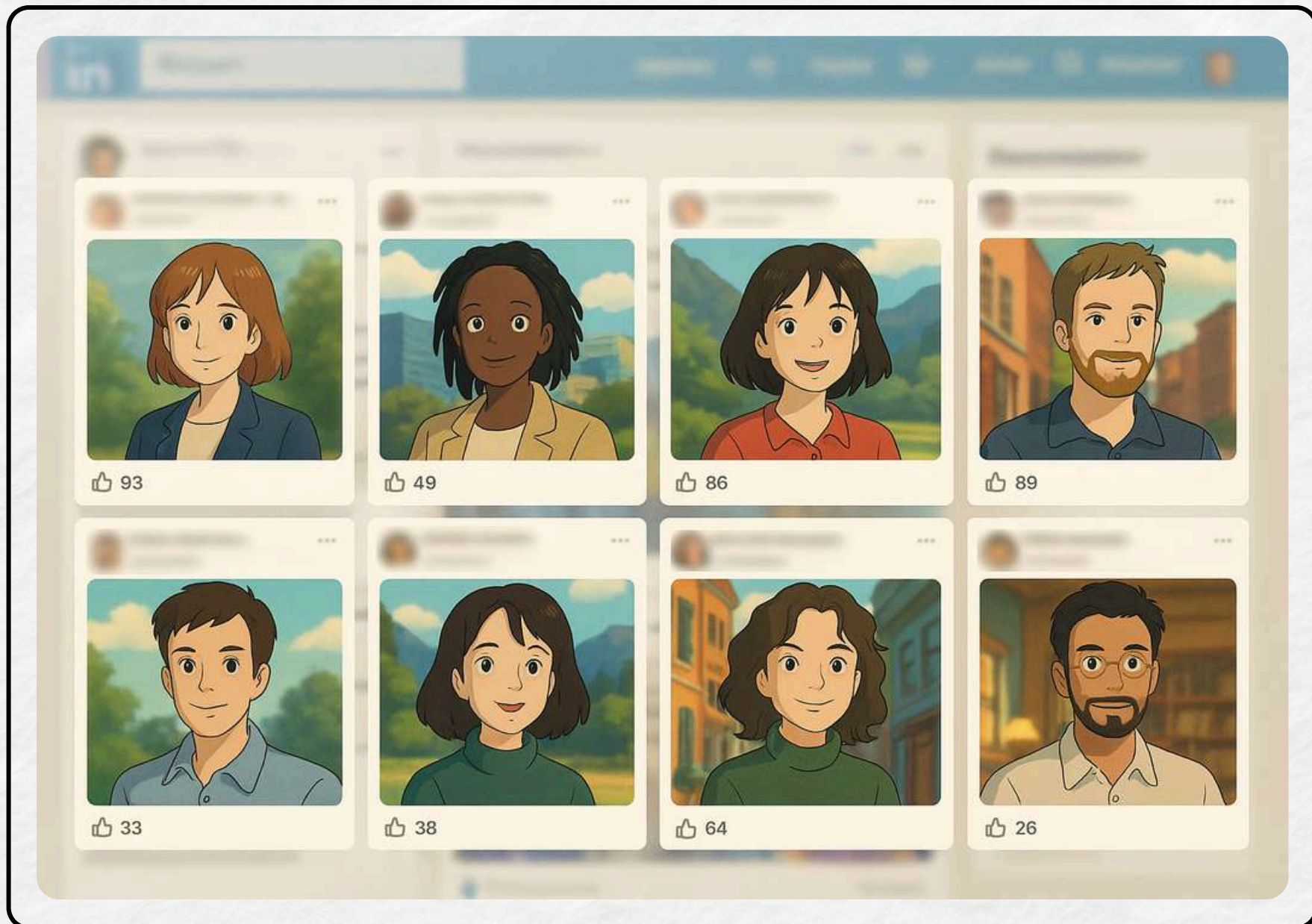
La tendance, c'est **ChatGPT-4o**. La compétence,
c'est savoir l'utiliser dans **vos projets** !



Melissa ZOULIM

Chargée de programmes tech & IA

Ça fait une semaine que vos potes jouent à Miyazaki avec trois prompts ? 🤔



- 👉 Un bon prompt ne remplace pas un bon concept.
 - 👉 Un style graphique ne fait pas une signature artistique.
 - 👉 Et surtout : générer ≠ créer.
- C'est un accélérateur pour celles et ceux qui savent déjà où ils veulent aller.

Le rôle des créateurs aujourd'hui ?

- L'IA ne remplace pas la créativité humaine.
- Elle met en lumière celles et ceux qui en manquent... et valorise celles et ceux qui en font bon usage.

1

Prompt pour "Virtual Try-On" réaliste

D'AUTRES USE-CASES

Essayage virtuel / Mockup produit / Personnalisation produit / A/B testing visuel
Tutoriel "comment ça marche" / Fiche produit e-commerce / Marketplace (Etsy, Vinted, Shopify) / Simulation lifestyle / Portfolio / Lookbook / Catalogue pré-production



+



=



Prompt

Fusionne la photo (image 1) de la femme en pull uni clair avec l'image 2 de pull vert foncé avec motif ours brodé.

Résultat : la même femme portant le pull vert avec le motif bien visible au centre. Style réaliste, lumière douce, arrière-plan uni.
Idéal pour un site e-commerce ou publicité produit.

2 Product-to-Ad Mapping

D'AUTRES USE-CASES

Création d'affiches produits stylisées / Personnalisation de visuels publicitaires / Adaptation du même produit à différents univers visuels / Génération de contenu commercial ultra-ciblé / A/B Testing visuel IA-driven / Création de packshots immersifs pour landing pages / Prévisualisation produit en ambiance marketing.



Prompt

Voici une image réelle d'un produit cosmétique (tube de crème) à conserver ****intact et fidèle dans les moindres détails**** : forme, couleur, étiquette, proportions. À partir de cette image, génère une série de visuels publicitaires créatifs en changeant uniquement le contexte visuel (décor, fond, ambiance). Propose :

- 1) une version élégante sur fond rouge minimaliste,
- 2) une version luxe dans un écrin stylisé,
- 3) une version naturelle entourée d'ingrédients (raisin vert, concombre).

Respect strict du produit d'origine, rendu ultra-réaliste, qualité publicité professionnelle (campagne Instagram ou affichage digital).

3

Reconstruction 3D à partir d'une image produit

Sauvez votre image
des poils de chat



Prompt

À partir de l'image fournie d'un produit cosmétique (tube de crème), générer une version ****3D ultra réaliste**** de ce même produit. Conserver exactement ****la forme, la couleur, l'étiquette, le texte et les proportions**** du produit original, tout en améliorant la netteté, la texture et la lumière. Le rendu final doit être propre, net, professionnel, en haute résolution, avec un ****fond transparent ou uni****, prêt à être utilisé dans des mockups, des visuels e-commerce, ou des rendus marketing.

Style attendu : qualité studio, ombres douces, éclairage uniforme, rendu 3D réaliste fidèle à la réalité du produit.

4

Intégration contextuelle produit + usage

D'AUTRES USE-CASES

Mise en situation produit + utilisateur final / Simulations réalistes d'usage / Contenu immersif pour fiche produit / Publicité visuelle émotionnelle / Scènes lifestyle générées par IA / Rendus UX marketing/ Assets pour catalogues et carrousels



+



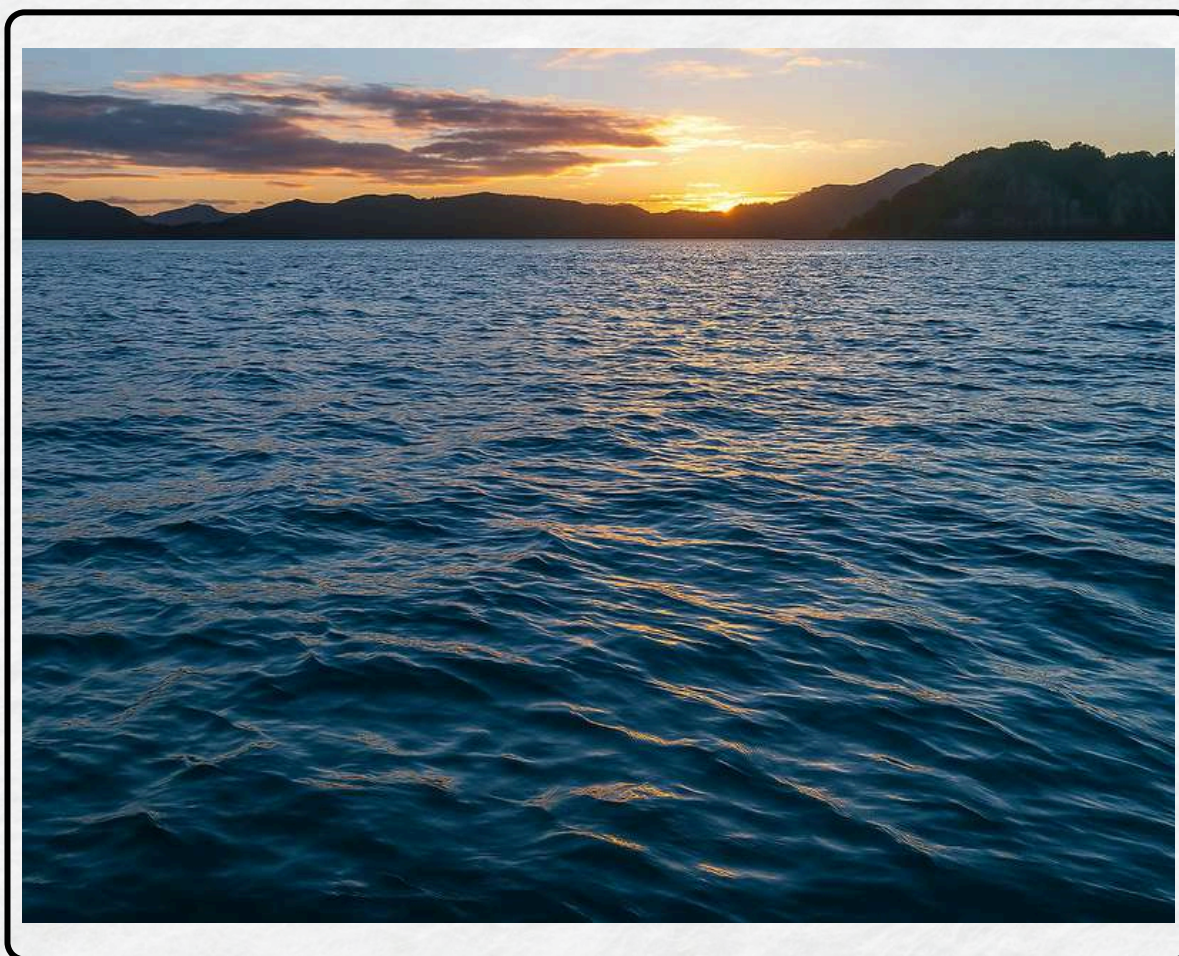
=



Prompt

À partir de l'image du produit (arbre à chat) et de l'image d'un chat réaliste, générer une scène cohérente où le chat est intégré dans l'arbre à chat dans un environnement chaleureux (salon avec bibliothèque, rideaux, lumière douce). Le rendu final doit être photoréaliste, fidèle à la position et à la texture du produit. Ne pas déformer le produit ni l'animal, mais créer une image publicitaire immersive de haute qualité.

5 AI-Based Object Removal & Scene Completion



Prompt

Effacer le kayak au premier plan et régénérer l'eau et l'horizon de façon réaliste.
Conserver l'ambiance du coucher de soleil et le style naturel de l'image.



6

AI Scene Expansion & Stylized Background Injection



Un shooting de 2022

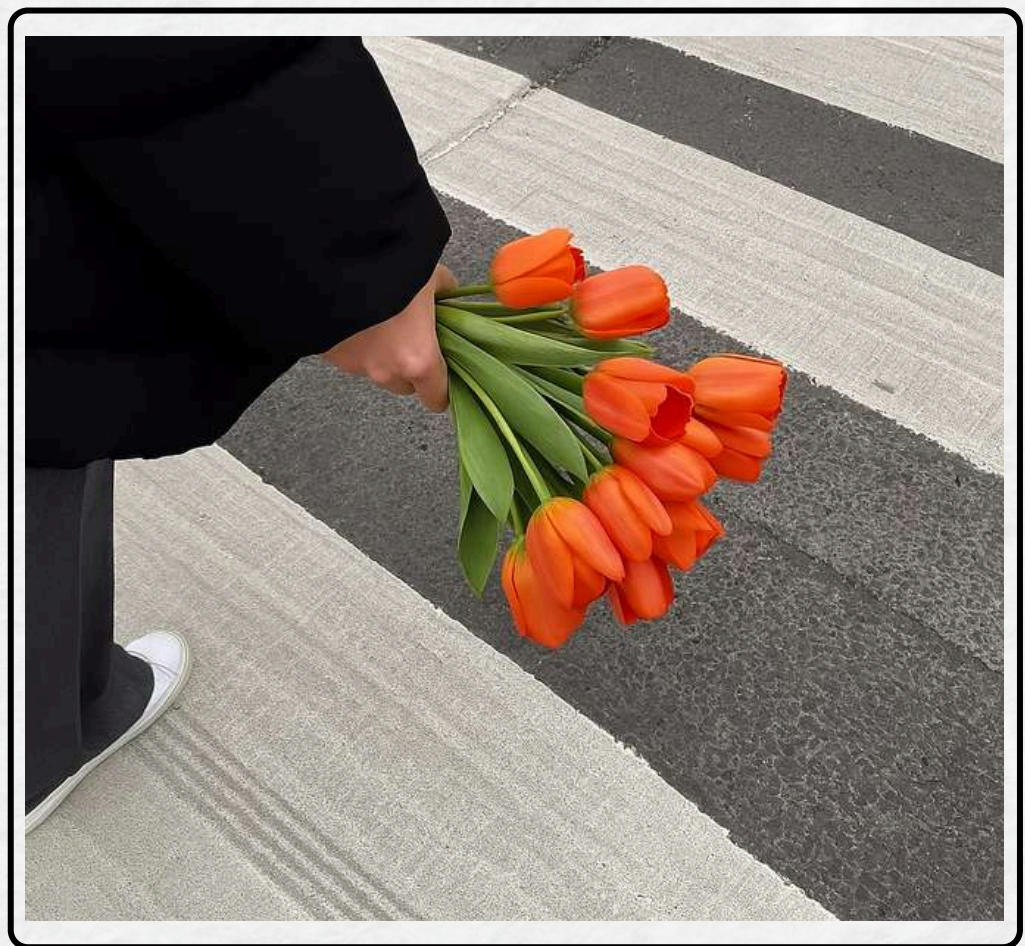
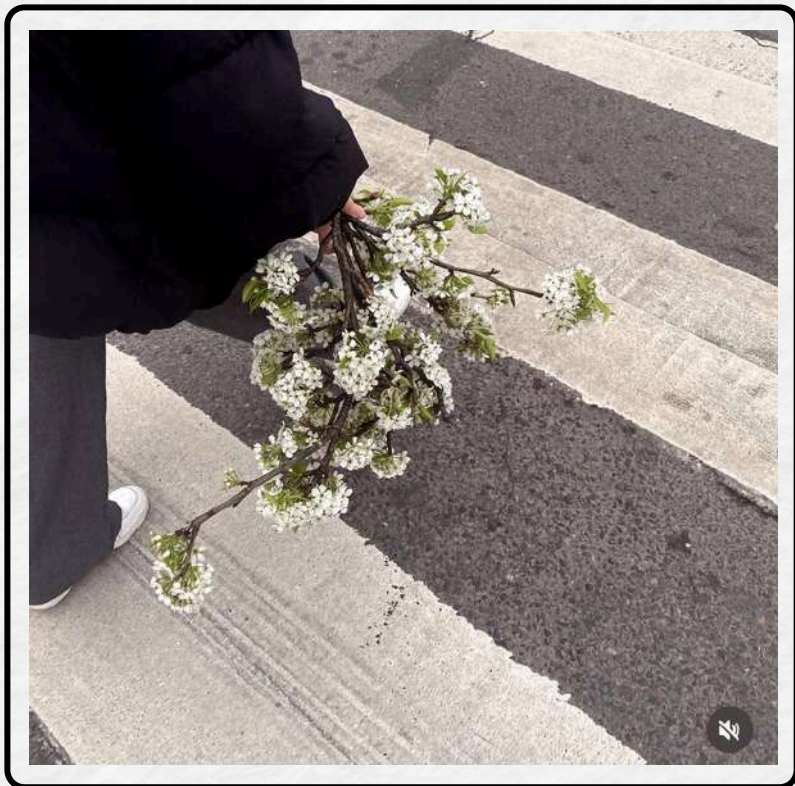


Prompt

À partir de la photo originale de cette femme assise avec un journal sur la tête, ajouter un fond magique et artistique : grande place européenne, bâtiment ancien, ambiance dorée et cinématographique, avec des oiseaux en vol et une lumière de fin de journée. L'image doit conserver le sujet principal intact, mais transformer complètement l'environnement pour raconter une scène visuelle captivante, naturelle et réaliste.



7 AI Scene Expansion & Stylized Background Injection



Prompt

Expansion de scène avec conservation du sujet. Remplacer les fleurs fanées par des tulipes éclatantes. Injecter un fond de passage piéton stylisé et propre. Respecter lumière, profondeur et perspective. Rendu cinématographique.

8

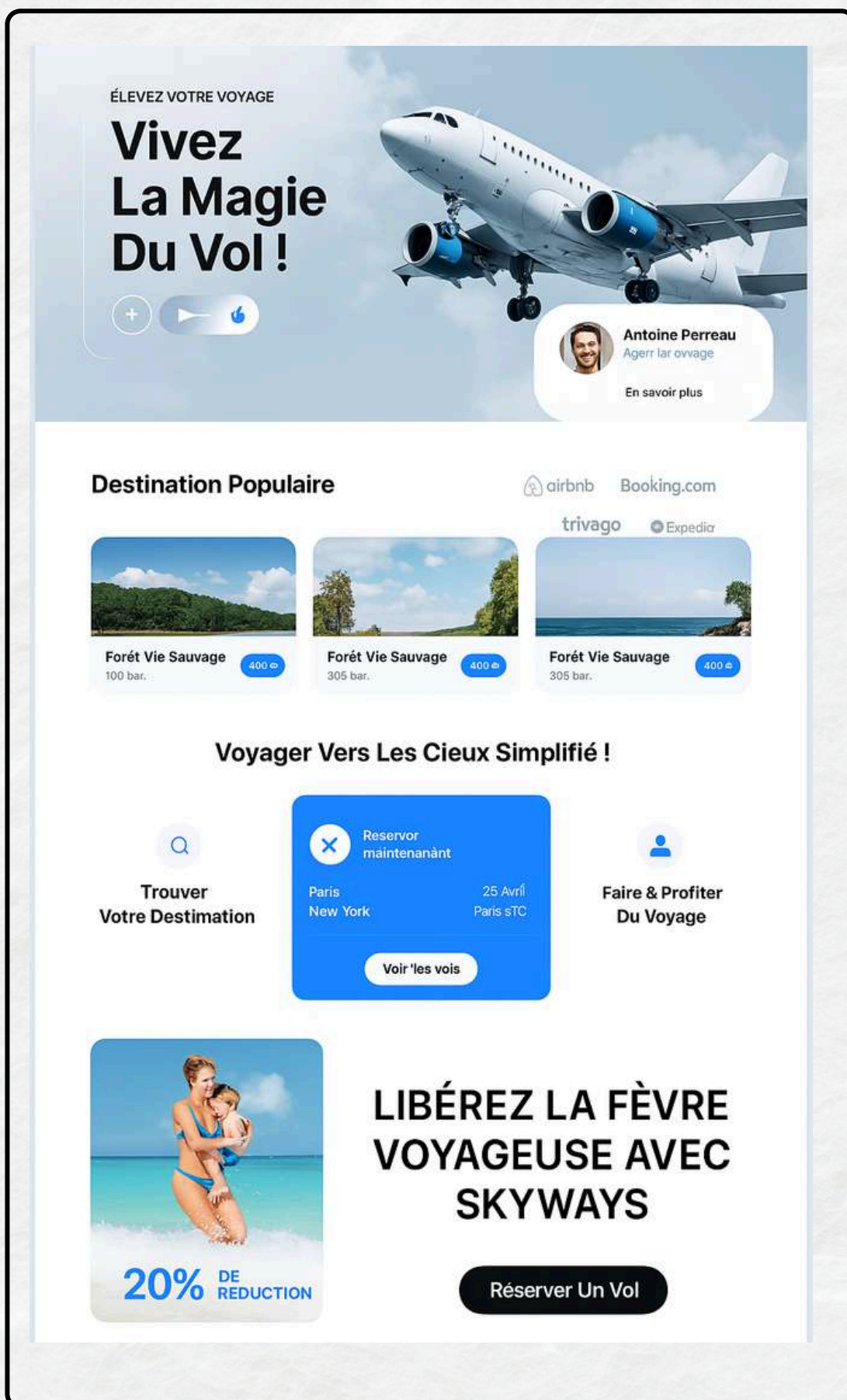
Prompt-Based Wireframe & Interface Rendering

Prompt

Génère une maquette UX/UI complète pour une landing page de compagnie aérienne haut de gamme. Le design doit inclure une **section héro** avec un avion en vol, un **slogan accrocheur**, des **destinations populaires** en carte, une **CTA de réservation visible**, des **avis clients stylisés**, et un **bandeau promo** en bas.

Style visuel : moderne, épuré, professionnel, avec une palette bleu ciel et blanc. Design responsive, prêt à être utilisé pour une campagne web.

Utilise des mots-clés visuels comme : **section hero**, **cards de destination**, **bandeau promotionnel**, **header UI**, **CTA visible**, **structure landing page optimisée conversion**.



9

Changer les ratios



Prompt

Convertis cette image du format portrait au format paysage en ratio 16:9 à l'aide de techniques d'outpainting. Étends latéralement les éléments visuels (prairie fleurie, arbres, ciel) de manière cohérente et photoréaliste, en respectant la profondeur de champ, la perspective et la direction de la lumière. Préserve l'intégrité architecturale de la cabane au centre sans aucune déformation. Harmonise la colorimétrie, la texture et l'ambiance visuelle sur toute l'image pour assurer une transition fluide entre les zones d'origine et les zones générées



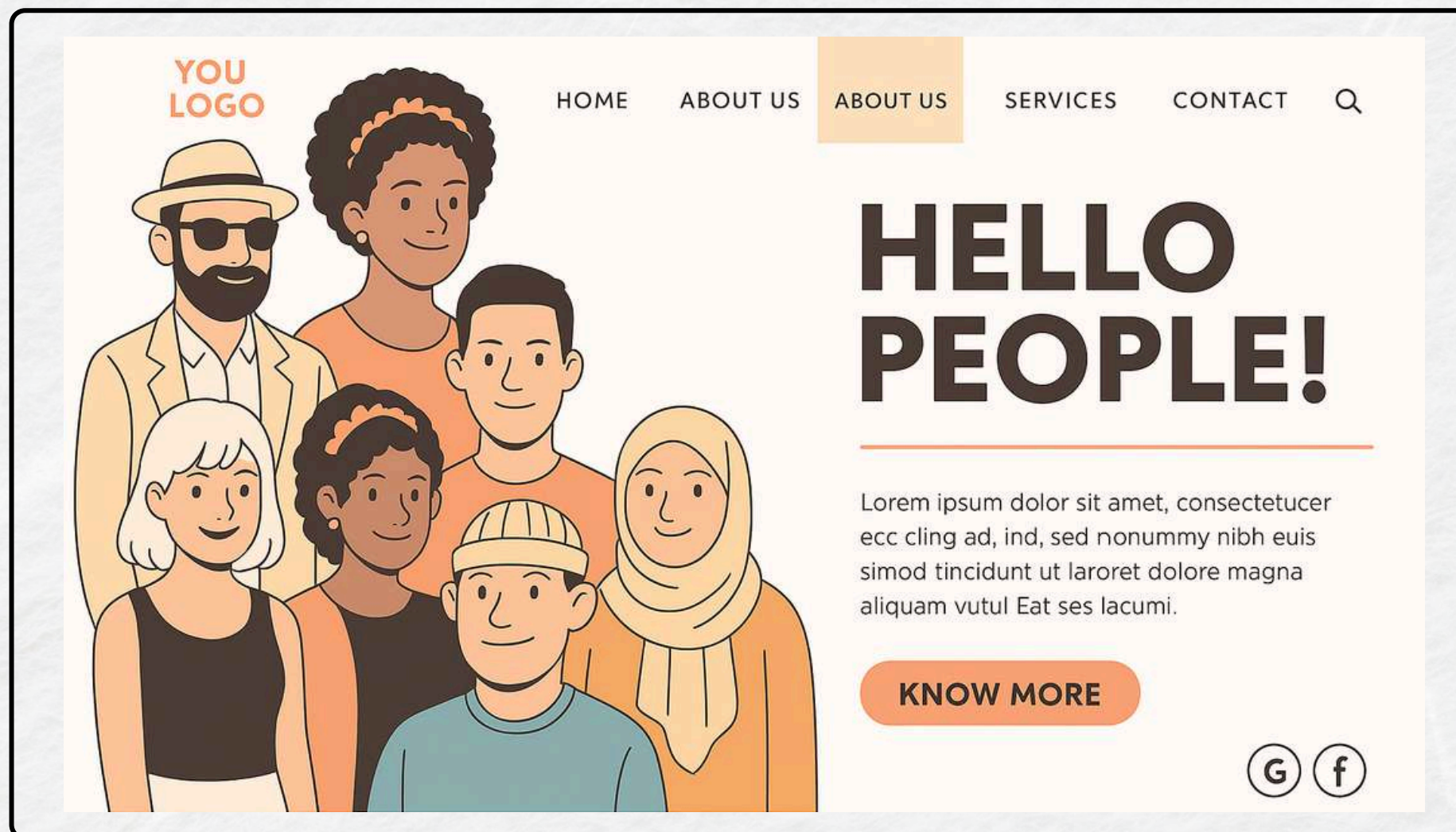
10 Prompting par éléments structurés



Prompt

Carte de visite horizontale 85x55 mm, style moderne et épuré. Recto : lettrage manuscrit dynamique "Ariane Zoulim" en rouge vif sur fond blanc avec circuit imprimé discret. Verso : portrait rond d'un homme en haut à droite, texte aligné à gauche : nom, poste ("Chargée de programmes Tech & IA"), email (ariane@zoulim.com), ville (Paris, France), numéro (+33 6 12 84 56 78). Palette : rouge, blanc, jaune safran. Ambiance tech-savvy.

11 Design visuel / mascottes



Prompt

Je souhaite que tu génères une série de mascottes illustrées pour un site web. Style : flat design, moderne, épuré. Les personnages doivent être expressifs, inclusifs, et visuellement cohérents entre eux. Fond blanc, lignes noires épaisses, couleurs pastel uniquement en accents. Format idéal pour une section "À propos" ou une landing page.

12 Text-based 3D rendering



Prompt

"Generate a 3D typographic rendering of the word 'AZUL' with artistic, material-based texture. Style: modern, minimalist, expressive. Each letter should appear sculpted from [INSERT MATERIAL: e.g. fluffy fabric, glossy gel, rough sand, icy glass, etc.]. Set against a white or neutral background for contrast. Letters should be bold, rounded or playful depending on the texture. Emphasize lighting, shadow, and depth to make the material feel tangible. Pastel colors or high-contrast black-and-white styles preferred. Suitable for a website landing page or identity design."